

## PRESSUPOSTOS PARA FORMAÇÃO DE UMA REDE COLABORATIVA PARA O AVANÇO DO CONHECIMENTO EM SUSTENTABILIDADE, ATIVIDADE FÍSICA, SAÚDE E BEM-ESTAR

Guilherme Eustáquio Furtado<sup>1,2\*</sup>, Sónia Brito-Costa<sup>1,3</sup>, Saulo Vasconcelos<sup>4</sup>, Antônio Felipe Souza Gomes<sup>5</sup>, Albená Nunes-Silva<sup>5</sup>, Grasiely Faccin Borges<sup>6</sup>

1: Instituto Politécnico de Coimbra, Instituto de Investigação Aplicada, Rua da Misericórdia, Lagar dos Cortiços – S. Martinho do Bispo, 3045-093 Coimbra, Portugal.  
e-mail: guilherme.furtado@ipc.pt; sonya.b.costa@gmail.com

2: Centro de Estudos de Recursos Naturais, Ambiente e Sociedade (CERNAS), Instituto Politécnico de Coimbra, Bencanta, 3045-601 Coimbra, Portugal.

3: Instituto Politécnico de Coimbra, Escola Superior de Educação, Núcleo de Investigação em Ciências Sociais e Humanas, Rua Dom João III - 3030-329 Coimbra, Portugal

4: Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. Secretaria de Saúde II. Centro de Estudos de Saúde da População Jequié, BA. Brazil Av. José Moreira Sobrinho, s/n, Jequiezinho, CEP 45205-490, Jequié (BA), Brasil.  
e-mail: svrocha@uesb.edu.br

5: Universidade Federal de Ouro Preto, Laboratório de Inflamação e Imunologia do Exercício, Programa de Pós-Graduação em Saúde e Nutrição, Escola de Nutrição - Ouro Preto, Minas Gerais, Brasil  
e-mail: albenanunes@hotmail.com, antonio.fsg@aluno.ufop.edu.br

6: Centro de Políticas Públicas e Tecnologias Sociais. Universidade Federal do Sul, Brazil.  
e-mail: grasiely.borges@cpf.ufsb.edu.br

**Palavras-chave:** Estilo de vida ativo e saudável, Longevidade, Pesquisa colaborativa

### Resumo

**Introdução:** Os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), adotados pelas Nações Unidas (NU), constituem uma matriz filosófica-política abrangente para enfrentar os desafios ambientais, económicos e sociais (Kuruvilla et al., 2018). Estes objetivos representam um esforço coletivo para construir um futuro sustentável e inclusivo. Inspirados no ODS 17, que se concentra no fortalecimento dos mecanismos de implementação e revitalização das parcerias globais para alcançar um futuro sustentável e mais inclusivo (Macassa, 2021), este ensaio apresenta uma abordagem conceitual que servirá como base para o estabelecimento da *Sustain@act-net* - uma comunidade internacional envolvida em investigações relacionadas à Sustentabilidade, Atividade Física, Saúde Única e Bem-estar (*Sustain@acthewell*). **Objetivos:** i) compreender as interações complexas entre sustentabilidade, atividade física, saúde única e bem-estar; ii) promover a partilha de conhecimento entre investigadores e partes interessadas de setores diversos (Tembo et al., 2021); iii) avançar na implementação dos ODS a nível regional. **Método:** serão seguidos os seguintes princípios metodológicos: a) formação de parcerias estratégicas, que visam retroalimentar as linhas de investigação a serem exploradas; b) criação de equipas virtuais colaborativas, cujo método de trabalho incide-se sob o paradigma da investigação colaborativa (PIC), sendo o PIC uma abordagem que encoraja a interação de

especialistas de diferentes áreas para compreensão multidimensional de desafios complexos (LeGris et al., 2000); c) reuniões trimestrais com a participação dos membros investigadores afim de traçar objetivos a serem alcançados a curto, médio e longo prazo; d) elaboração de um estudo do tipo *scoping review*, afim de verificar quais os principais temas que irão emergir nas áreas que relacionam atividade física, saúde e bem-estar; d) elaboração de propostas conjuntas e execução de projetos de investigação aplicada de natureza multicêntrica; d) criação de um roteiro progressivo de eventos científicos, cujo percurso se iniciará por seminários, simpósios e culminará na organização de um congresso internacional. **Resultados preliminares:** Desde a sua formação em Maio de 2023, foram realizadas duas reuniões gerais e quatro encontros entre as equipas virtuais colaborativas. Fazem parte do *Sustain@act-net* 12 instituições de Ensino Superior, num total de três países: Brasil, Equador e Espanha. Foram discutidas a formação de duas linhas de investigação conjuntas e a formação futura de uma rede Ibero-americana. Da análise preliminar dos artigos selecionados da *scoping review*, emergiram seis potenciais tópicos que podem ser convertidos em linhas temáticas de investigação: 1) Transporte Ativo e Mobilidade Urbana Sustentável; 2) Exercício Físico ‘Verde’ e Atividade Física em Ambiente Natural (Mueller, et al., 2020); 3) Instalações Desportivas e de Lazer Sustentáveis (Morse, 2020); 4) Dietas Sustentáveis, Estilo de Vida Ativo e Cuidados de Saúde Personalizado (Springmann, 2021); 5) Comunidades Sustentáveis e Agenda Ecológica; 6) Novas Tecnologias e Mudança de Comportamento para Saúde e Bem-Estar Sustentáveis (Girginov, et al. (2020). **Conclusão:** O trabalho sob o PIC tem potencial para impulsionar ações alinhadas aos ODS. O futuro dessas investigações promete soluções inovadoras face aos desafios associados à sustentabilidade, atividade física, saúde e bem-estar

**Agradecimentos** - Guilherme Eustáquio Furtado agradece o financiamento nacional da FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia, I.P., através do programa de emprego científico institucional (CEECINST/00077/2021).

## Referências

- LeGris, J., Weir, R., Browne, G., Gafni, A., Stewart, L. & Easton, S. (2000). Developing a model of collaborative research: the complexities and challenges of implementation. *International Journal of Nursing Studies*, 37(1), 65–79. [https://doi.org/10.1016/s0020-7489\(99\)00036-x](https://doi.org/10.1016/s0020-7489(99)00036-x)
- Macassa, G. (2021). Can sustainable health behaviour contribute to ensure healthy lives and wellbeing for all at all ages (SDG 3)? A viewpoint. *Journal of Public Health Research*, 10(3). <https://doi.org/10.4081/jphr.2021.2051>
- Tembo, D., et al. (2021). Effective engagement and involvement with community stakeholders in the co-production of global health research. *The BMJ*, 372, 1–6. <https://doi.org/10.1136/bmj.n178>
- Mueller, N., et al. (2020). Changing the urban design of cities for health: The superblock model. *Environmental International*, 134: 105132. <https://doi.org/10.1016/j.envint.2019.105132>
- Girginov, V., et al. (2020). Wearable technology-stimulated social interaction for promoting physical activity: A Systematic Review. *Cogent Social Sciences*, 6:1, 1742517. <https://doi.org/10.1080/23311886.2020.1742517>
- Morse, W.C. (2020). Recreation as a Social-Ecological Complex Adaptive System. *Sustainability*, 12:753. <https://doi.org/10.3390/su12030753>
- Springmann, M., et al. (2021). The global and regional costs of healthy and sustainable dietary patterns: a modelling study. *Lancet Planet Health*, 5:197-207. [https://doi.org/10.1016/S2542-5196\(21\)00251-5](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(21)00251-5)
- Kuruvilla, S., et al. (2018). A life-course approach to health: Synergy with sustainable development goals. *Bulletin of the World Health Organization*, 96(1), 42–50. <https://doi.org/10.2471/BLT.17.198358>