

ECO-TRILHO “BIKE RAID IPL”: UMA ATIVIDADE PARA O INCREMENTO DA RESILIÊNCIA DAS COMUNIDADES

Maria Julieta Azevedo¹, Vítor Manteigas², Maria João Silva³, Alexandra David⁴, Miguel Baptista⁴, Nuno Monge³, Margarida Piteira¹, Jaime Reis⁵, Heitor Oliveira⁶, Ana Raposo⁷, Maria João Escudeiro⁷

1: ISCAL – Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Lisboa, Instituto Politécnico de Lisboa, Av. Miguel Bombarda, 20, 1069-035 Lisboa, Portugal
e-mail: mjazevedo@iscal.ipl.pt; mmpiteira@iscal.ipl.pt

2: H&TRC - Health & Technology Research Center, ESTeSL – Escola Superior de Tecnologia da Saúde, Instituto Politécnico de Lisboa, Av. D. João II, lote 4.69.01, Parque das Nações, 1990-096 Lisboa, Portugal
e-mail: vitor.manteigas@estesl.ipl.pt

3: ESELx – CIED, Escola Superior de Educação de Lisboa, Instituto Politécnico de Lisboa, Campus de Benfica do Instituto Politécnico de Lisboa, 1549-003 Lisboa, Portugal
e-mail: mjsilva@eselx.ipl.pt; nmonge@eselx.ipl.pt

4: ESCS – Escola Superior de Comunicação Social, Instituto Politécnico de Lisboa, Campus de Benfica do Instituto Politécnico de Lisboa, 1549-014 Lisboa, Portugal
e-mail: adavid@escs.ipl.pt; mbaptista@escs.ipl.pt

5: ESML – Escola Superior de Música de Lisboa, Instituto Politécnico de Lisboa, Campus de Benfica do Instituto Politécnico de Lisboa, 1549-003 Lisboa, Portugal
e-mail: jreis@esml.ipl.pt

6: SAS IPL – Serviços de Ação Social, Instituto Politécnico de Lisboa, Campus de Benfica do Instituto Politécnico de Lisboa, Ed. P3, 1500-651 Lisboa, Portugal
e-mail: holiveira@sas.ipl.pt

7: IPL – Instituto Politécnico de Lisboa, Estrada de Benfica, 529, 1549-020 Lisboa, Portugal
e-mail: araposo@sp.ipl.pt; mjescudeiro@sp.ipl.pt

Palavras chave: aprendizagem ativa, biodiversidade, florestas urbanas, mobilidade suave, Politécnico de Lisboa, trilhos

Resumo

A mobilidade suave e em particular o uso da bicicleta é, reconhecidamente, uma forma de apoiar a transição para uma economia de baixo carbono e para estilos de vida mais saudáveis e sustentáveis. O trilho “Bike Raid IPL” na cidade de Lisboa, promove a ligação entre várias Unidades Orgânicas (UO) do Politécnico de Lisboa (IPL), através de um percurso ciclável e que percorre alguns dos corredores verdes da cidade, contribuindo para a ligação do “Campus à Comunidade” e para a “capacitação para Ação Climática” dos participantes.

O *eco-trilho* para bicicletas “Bike Raid IPL”, foi idealizado pela Escola Superior de Comunicação Social (ESCS), a Escola Superior de Educação de Lisboa (ESELx), a Escola Superior de Música de Lisboa (ESML), a Escola Superior de Teatro e Cinema (ESTC), a Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa (ESTeSL), o Instituto Superior de Contabilidade e

Administração de Lisboa (ISCAL), o Instituto Superior de Engenharia de Lisboa (ISEL) e os Serviços de Ação Social do IPL (SAS IPL), em estreita articulação com o Conselho Eco-IPL, numa iniciativa associada aos Programas Eco-Escolas/EcoCampus.

O percurso linear de 16 km inicia-se na ESTeSL, no Parque das Nações, e termina no Campus de Benfica do IPL (ESCS, ESELx e ESML), passando pelo ISEL e pelo ISCAL. O trilho inclui passagem por várias e variadas zonas verdes como o Vale do Silêncio, o Parque da Bela Vista, o Parque Urbano Vale da Montanha, e ainda uma parte do Corredor Verde de Monsanto.

No dia 13 de maio de 2023, data de celebração do nascimento do Marquês de Pombal (precursor da Aula de Comércio, génese do ISCAL), foi realizado o primeiro “Bike Raid IPL”, que percorreu o trilho previamente definido, tendo sido uma iniciativa aberta a toda a comunidade, com particular enfoque para a comunidade académica do IPL. Para além da promoção da mobilidade suave na cidade de Lisboa, a iniciativa teve também como objetivo observar e conhecer a biodiversidade da cidade, tendo contado com mais de duas dezenas de participantes, incluindo estudantes e trabalhadores docentes e não docente. No decurso do trajeto foi apresentado aos participantes, no parque urbano Vale da Montanha, o projeto da "Floresta Rápida de Lisboa", um espaço com mais de 2000 metros quadrados, onde se pretende fazer crescer florestas naturais, biodiversas e totalmente nativas. A atividade, cujo percurso terminou na ESELx, no Campus de Benfica do IPL, culminou com um almoço-convívio promovido pelos SAS IPL, onde os participantes foram sensibilizados para a necessidade do combate ao desperdício alimentar e à promoção de refeições saudáveis e sustentáveis.

Através desta iniciativa foi possível dar continuidade às práticas sustentáveis do universo IPL, enquadradas em seis Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), nomeadamente: Saúde de Qualidade (ODS 3); Educação de Qualidade (ODS 4); Cidades e Comunidades Sustentáveis (ODS 11); Ação Climática (ODS 13); Proteger a Vida Terrestre (ODS 15); e Parcerias para a Implementação dos Objetivos (ODS 17).

No final da atividade, foi possível obter, da generalidade dos participantes, uma opinião muito positiva.

Concluindo, a iniciativa possibilitou que colegas de diferentes UO se conhecessem, o que permitirá, no futuro, criar sinergias para o desenvolvimento de projetos conjuntos. As características do percurso, que atravessa Lisboa de uma ponta a outra, permitiu ainda aos participantes saber, através da experimentação, como viajar de bicicleta de forma segura entre diversos pontos da cidade, num percurso que à partida poderia parecer impossível ou com riscos significativos. Outro aspeto relevante foi o reconhecimento de alguns dos espaços verdes da cidade, assim como a possibilidade de se poder replicar as florestas urbanas noutros espaços, inclusive em áreas afetas ao IPL, estando também garantida uma nova iniciativa que replique os princípios do “Bike Raid IPL”, com o envolvimento de mais IES parceiras e, consequentemente, com um número mais elevado de participantes.

Agradecimentos - António Alexandre, biólogo e membro da URBEM, que apresentou o projeto da "Floresta Rápida de Lisboa"; Paulo Lopes, agente da Polícia de Segurança Pública, pelo apoio relativo às questões de segurança pública; Associação Portuguesa dos Técnicos de Contabilidade pela divulgação da iniciativa; Maria Rita Ferreira, da NOVA-IMS, pelo entusiasmo; e Serviços da Presidência do IPL, pelo apoio na organização.